

# VACANZE SPORTIVE AL MARE

## EUROCAMP 2019

### PER CHI

Le iscrizioni sono aperte a ragazzi e ragazze in età compresa fra i 7 e i 17 anni che saranno suddivisi in gruppi omogenei per età. I ragazzi saranno seguiti da istruttori

### DOVE

La logistica è curata da **EuroCamp** (Via Cristoforo Colombo, 26 - 47042 Cesenatico FC), una struttura unica nel suo genere studiata per unire sport e vacanza al mare. Situata a soli cento metri dal mare con accesso diretto alla spiaggia privata e all'area beach, nella quale sono allestiti 11 campi da beach volley, 8 da basket e 2 da beach soccer.

### QUANDO E QUANTO COSTA\*

Turno Rosso	Dal 16 giugno al 22 giugno	€ 460,00	Turno Arancio	Dal 14 luglio al 20 luglio	€ 510,00
Turno Azzurro	Dal 23 giugno al 29 giugno	€ 460,00	Turno Rosa	Dal 21 luglio al 27 luglio	€ 460,00
Turno Blu	Dal 30 luglio al 06 luglio	€ 510,00	Turno Rosa Femminile	Dal 21 luglio al 27 luglio	€ 460,00
Turno Verde	Dal 07 luglio al 13 luglio	€ 510,00	Turno Grigio	Dal 28 luglio al 03 agosto	€ 460,00

### SETTIMANE SPECIALI

Dal 14 al 20 luglio **SPECIALE PORTIERI** (Turno Arancio Portieri, € 510,00)

\*Sconti per fratelli e per chi partecipa a più turni. Il costo del camp comprende la pensione completa per la settimana, l'assicurazione da responsabilità civile, l'assistenza medica, il materiale sportivo (divisa da gioco, zaino, gadget). È prevista un'escursione facoltativa, non compresa nel prezzo, al parco di Mirabilandia (27,00 euro trasporto compreso).

### OBIETTIVI TECNICI

- **DOMENICA POMERIGGIO:** conoscenza del gruppo, riscaldamento, es. situazionale semplice, torneo
- **LUNEDI' MATTINA:** FINTA E DRIBBLING e 1VS1
- **MARTEDI' MATTINA:** PASSAGGIO e 2vs1
- **MERCOLEDI' MATTINA:** STOP E CONTROLLO
- **GIOVEDI' MATTINA:** a dipendenza degli iscritti a Mirabilandia (CONDUZIONE)
- **VENERDI' MATTINA:** TORNEO FINALE + SFIDE

E' previsto il ritorno al campo indicativamente il mercoledì pomeriggio per l'effettuazione di un torneo. I gruppi più numerosi possono organizzare le squadre il lunedì in modo da poter gestire lo stesso torneo su più giornate (campo/beach soccer).

Ogni allenamento sarà così organizzato (9.30 – 11.15)

- 5' attivazione (ognuno con un pallone)
- 15' analitico (gesto tecnico specifico dell'allenamento)
- 20' situazionale semplice (generalmente 1vs1)
- 20' situazionale complesso (generalmente 2vs1) o small-sided game
- 30' partita

All'interno di ogni allenamento potrebbe essere inserita una stazione coordinativa proposta da me che i gruppi sosterranno a giro.

### SPORTLAND S.S.D

Via Ludovico di Breme, 25/27 | 20156 Milano  
(+39) 02 48008812 | (+39) 393 8101592

[info@sportland.travel](mailto:info@sportland.travel) | [www.sportland.travel](http://www.sportland.travel)  
[www.internationalfootballlevents.com](http://www.internationalfootballlevents.com)

# ORGANIZZAZIONE DELLA GIORNATA

## **DOMENICA:**

- arrivo partecipanti 10.30-14.00
- foto 14.30
- riunione generale / per gruppo 15.00
- partenza per campo 15.30
- allenamento 16.00-18.00
- doccia
- cena
- presentazione ospiti 21.00
- nanna 23.00

## **LUNEDI'**

- colazione 8.30
- partenza campo 9.00
- inizio allenamento 9.30
- fine allenamento 11.15
- doccia
- spiaggia 11.45
- pranzo
- riposo/pineta 14.00
- spiaggia 15.30
- torneo beach soccer dalle 16.30
- doccia 18.00
- cena
- animazione 21.00
- nanna 23.00

## **MARTEDI'**

- colazione 8.30
- partenza campo 9.00
- inizio allenamento 9.30
- fine allenamento 11.15
- doccia
- ATLANTICA
- ritorno al camp 18.00
- doccia
- cena
- animazione 21.00
- nanna 23.00

## **MERCOLEDI'**

- colazione 8.30
- partenza campo 9.00
- inizio allenamento 9.30
- fine allenamento 11.15
- doccia
- spiaggia 11.45
- pranzo
- riposo/pineta 14.00
- partenza campo 15.30
- torneo dalle 16.00
- doccia
- cena
- Zadina 21.00
- nanna 23.00

## **GIOVEDI'**

- colazione 8.30
- ritrovo per Mirabilandia 9.30
- partenza x Mira 10.00
- spiaggia/beach/campo per gli altri 9.30
- ritorno da Mira 18.00
- doccia
- cena
- animazione 21.00
- nanna

## **VENERDI'**

- colazione 8.30
- partenza campo 9.00
- inizio allenamento 9.30
- fine allenamento + sfide 11.30/11.45
- doccia
- pranzo/piadina
- riposo/pineta 14.00
- spiaggia 15.30
- beach soccer dalle 17.00
- inizio all star game 17.30
- cena/pizza 19.00
- all star game 20.00
- doccia 21.30
- discoteca 23.00
- nanna 01.00

## **SABATO**

- colazione 8.30
- premiazioni calcio 9.30
- premiazioni generali 10.30
- saluti 11.00

### **SPORTLAND S.S.D**

Via Ludovico di Breme, 25/27 | 20156 Milano  
(+39) 02 48008812 | (+39) 393 8101592  
[info@sportland.travel](mailto:info@sportland.travel) | [www.sportland.travel](http://www.sportland.travel)  
[www.internationalfootballevnts.com](http://www.internationalfootballevnts.com)